

家庭半調理は誰かと競うもの
ではないと思っています。

フライパンと片手鍋さえあれば
日々の食事は充分まかなえます。

食べた11時にある物を組み合わせ
手軽に作れる位の気軽さで良いと
感じています。

角田真秀